



Cursus schilderen

05/09/2017: Tweewekelijks van september tot december van 13.30u tot 16.30u in de Delvauxzaal DC OCMW. Begeleiding: Marij Vuurstaek, vrijwillige lesgever. Prijs: €2/les. Info en inschrijvingen: 089 51 88 10 OCMW.

Instapdagen voetbal kinderen

06/09/2017: Iedere woensdag en vrijdag van september organiseert KVV Hoeselt instapdagen voetbal voor kinderen van 4, 5 en 6 jaar. Van 18.00 tot 19.15u op de jeugdterreinen, Plasstraat 15, Schalkhoven. Info: 0494 60 21 46 G. Machiels.

Start cursus Yoga Flow

06/09/2017: Van 10.00u tot 11.15u in de spiegelzaal van sporthal Ter Kommen. Pittige en intensieve vorm van yoga voor jong en oud, waarbij door de lichaamsbewegingen en ademhalingsoefeningen zowel het fysieke als mentale aspect van ontspanning aan bod komen. Begeleiding: Petra Engelen, Yogadocente. Prijs: €70 voor 14 lessen of €7/les. Info: 089 51 88 10 OCMW.

Seniorenmiddag

06/09/2017: Van 14.00u tot 17.00u in GC Ter Kommen. Organisatie: VLD Plus, burgemeester Werner Raskin. Optreden van ambiencezanger Sammy Baker, de Hoeseltse coverzangers Guy Roma en Dirk Swennen, Salim Seghers, de Hoeseltse Championettes en doorlopend animatie van het Hoeseltse duo GlennJoa. Gratis toegang, koffie en taart.

Eetdagen VK Brandweer

09 & 10/09/2017: Op zaterdag vanaf 17.00u, op zondag vanaf 11.30u in GC Ter Kommen.

Open Monumentendag: Bethaniatoren

10/09/2017: Vanaf 10u rondleidingen in het Kasteelpark De Brouckmans, Dorpsstraat Hoeselt. Organisatie: IOEDOost ism HGSG en dienst toerisme. Gratis deelname.

Infonamiddag: De rug, van kwaal tot erger

12/09/2017: Om 14.00u in het DC OCMW. Rugpijn is een van de meest voorkomende klachten. Dit komt doordat we veel zitten, maar ook omdat we op twee voeten lopen. Je leert op een interactieve manier (via oefeningen) je lichaam en rug beter begrijpen. Je maakt kennis met de meest frequente rugproblemen en leert hoe je ze kan voorkomen. Begeleiding: Alejandro Chavez Saenz (fysiotherapeut en culturele antropoloog). Max. aantal deelnemers: 35. Gratis deelname. Info en inschrijvingen: 089 51 88 10 OCMW.

Start initiatierreeks Tai Chi

12/09/2017: Op dinsdagen 12, 19 en 26 september - 3, 10, 17 en 24 oktober - 7, 14 en 21 november van 16.30u tot 17.30u in lokaal 1 GC Ter Kommen. Tai chi is een stijlvolle bewegingskunst gebaseerd op de principes van Yin en Yang. Begeleiding: Gert Clerckx, vitalitycoach (0476/45 14 37). Prijs: €70 voor 10 lessen of €8/les. Info en inschrijvingen: 089 51 88 10 OCMW.

Oktoberfest Njodder

16/09/2017: Om 20.00u in GC Ter Kommen. Bierfeest met gastoptreden van Dieter Koblenz (20u), om 22u Hossa Schlagerparade en vanaf 23u30 afterparty met DJ Klinkers. Gratis busdienst. Zuipkaart (10 consumpties + 1 gratis). Tickets: vvk €8, kassa €10 - te koop in GC Ter Kommen.

Wielervedstrijd junioren

17/09/2017: Om 13.00u in de Hoogstraat te Hoeselt. Info: 0495 16 37 20 Eddy Vandecaetsbeek, WC De Ware Vrienden.

Opendeurdag Brandweer Bilzen

17/09/2017: Van 10.00u tot 18.00u, Brandweer Bilzen, Begijnhof 22. Animatie en demonstraties voor jong en oud ivm de werking van de brandweer- en ziekenwagendienst. Naast de klassiekers, zoals het demonstreren van een frietketelbrand en de tentoonstelling van de voertuigen, is er ook de mogelijkheid om zelf in diverse workshops eigenhandig een frietketel te blussen of om met de imposante hydraulische schaar een stuk uit een wagen te knippen. In en om de ziekenwagen worden levensreddende handelingen toegelicht en getoond. Uiteraard komen ook de kinderen ruimschoots aan hun trekken met het blussen of het beklimmen van een muur. Een ideale en leerrijke namiddag voor het hele gezin. Gratis toegang. Info: 089 65 33 83 Mario Thijs.

Samenaankoop mazout

17/09/2017: Van 14 tot 17u Lokaal De Brug, Nederstraat.